

Меню

12 Марта 2025г.

Наименование блюд Вес, гр./Калор, Кк
Ясли Детсад

ЗАВТРАК

25-Каша "Дружба"	130/136	200/208
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
25-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/9/1	50/5/13/

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

25-Кисломолочный напиток	100/51	130/66
100/130		

ОБЕД

25.-Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузу)	40/41	60/65
25.-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180/111	200/121
25-Гренки из пшеничного хлеба	15/66	25/110
25-Рыба по-польски	60/152	70/183
25-Рис отварной с овощами	110/154	150/205
25-Соки овощные, фруктовые ягодные	160/69	
25-Напиток с витаминами "Витошка" для детей		250/96
25-Хлеб ржаной	40/78	40/78

ПОЛДНИК

25-Молоко кипяченое	180/200	180/107	200/118
25-Сушка на сметане	50/205	60/243	

УЖИН

25-Голубцы ленивые	150/359	150/359	
25-Чай с сахаром	180/20	200/24	
25-Плоды свежие	95/36	100/38	
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59	

Итого калорийность: 1845.25 2244.31