

Меню

11 Июля 2025г.

Наименование блюдо	Вес, гр./Калор, Кк	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
25-Плов вегетарианский с сухо	130/261	150/304
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
25-Бутерброд с маслом	20/6/73	25/6/85
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-,Кисломолочный напиток 10	103/58	134/76
ОБЕД		
25-Винегрет овощной	40/54	60/81
25-Суп картофельный с клецка	180/109	200/119
25-Суфле из печени	60/118	70/144
25-Каша гречневая рассыпчат	110/187	150/256
25-Кисель из ягод свежеморож	180/54	200/67
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49
ПОЛДНИК		
25-Молоко кипяченое 180/200	188/107	210/118
25-Кондитерские изделия	30/105	55/193
УЖИН		
25-Овощи натуральные солен	30/3	50/5
25-.Котлеты, биточки, шницел	60/124	70/143
25-Картофель отварной	120/125	130/139
25-Соки овощные, фруктовые	160/69	200/87
25-Хлеб пшеничный	15/35	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1622.16 2038.04