

**Меню**

11 июня 2025г.

Наименование блюд Вес, гр Калор, Кк  
Ясли Детсад

**ЗАВТРАК**

25-Плов вегетарианский с сухими грибами	130/261	150/304
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
25-Бутерброд с маслом	20/6/73	25/6/85

**ВТОРОЙ ЗАВТРАК**

25-Кисломолочный напиток	103/58	134/76
--------------------------	--------	--------

**ОБЕД**

25-Винегрет овощной	40/54	60/81
25-Суп картофельный с клецками	180/109	200/119
25-Суфле из печени	60/118	70/144
25-Каша гречневая рассыпчатая	110/187	150/256
25-Кисель из ягод свежемороженой	180/54	200/67
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

**ПОЛДНИК**

25-Молоко кипяченое	180/200	188/107	210/118
25-Кондитерские изделия	30/135	55/248	

**УЖИН**

25-Овощи натуральные соленые	30/6	50/10
25-Котлеты, биточки, шницелы	60/124	70/143
25-Картофель отварной	120/125	130/139
25-Соки овощные, фруктовые	160/69	200/87
25-Хлеб пшеничный	15/35	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

**Итого калорийность: 1655.10 2097.97**