

Заведующий Дедух М. В.

## Меню

11 Марта 2025г.

Наименование блюд Вес, гр / Калор, Кк  
Ясли Детсад

### ЗАВТРАК

25-Омлет натуральный	150/200	150/200
25-Зеленый горошек или кукуруза консервированные от	40/16	50/20
25-Какао с молоком	180/59	200/64
25-Хлеб пшеничный	20/47	40/94

### ВТОРОЙ ЗАВТРАК

25- Молоко кипяченое	100/130	100/59	130/77
----------------------	---------	--------	--------

### ОБЕД

25-Овощи натуральные солени или свежие	30/3	50/5
25-Суп - уха с рыбой	180/133	180/133
25-Печень говяжья по-строгановски	60/145	70/172
25-Картофельное пюре	120/109	150/138
25-Лимонный напиток	180/62	200/71
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	40/78	50/97

### ПОЛДНИК

25-Кисломолочный напиток	180/102	200/113	180/200
25-Кондитерские изделия	30/105	55/193	

### УЖИН

25-Сырники из творога	150/339	200/450
25-Молоко сгущенное	10/29	15/44
25-Плоды свежие	95/42	100/44
25-Чай с молоком	180/34	200/39

Итого калорийность: 1597.29 2000.23