

Меню

10.04.2025г.

Наименование блюд Вес, гр./Калор, Кк
Ясли Детсад

ЗАВТРАК

25-Плов вегетарианский с сухофруктами	130/261	150/304
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
25--Бутерброд с маслом	20/6/73	25/6/85

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

25-.Молоко кипяченое	100/130	100/59	130/77
----------------------	---------	--------	--------

ОБЕД

25-Винегрет овощной	40/52	60/78
25-Суп картофельный с клецками с мясом	180/115	200/126
25-Суфле из печени	60/118	70/144
25-Каша гречневая рассыпчат	110/187	150/256
25-Кисель из ягод свежемороженых	180/54	200/67
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

ПОЛДНИК

25-Кисломолочный напиток	180/102	200/113
180/200		
25-Кондитерские изделия	30/135	55/248

УЖИН

25-Овощи натуральные соленые или свежие	30/6	50/10
25- Котлеты, биточки, шницели рыбные	60/151	70/175
25-Картофель отварной	120/125	130/139
25-Соки овощные, фруктовые	160/69	200/87
ягодные		
25-Хлеб пшеничный	15/35	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1683.60 2130.78