

Меню**9 Июля 2025г.**

<i>Наименование блюд</i>	<i>Вес, гр./Калор, Кк</i>	
	<i>Ясли</i>	<i>Детсад</i>
ЗАВТРАК		
25-Омлет натуральный	150/200	150/200
25-Зеленый горошек или кукур	40/25	50/31
25-Какао с молоком	180/59	200/64
25-Хлеб пшеничный	20/47	40/94
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-, Кисломолочный напиток 10	103/58	134/76
ОБЕД		
25-Овощи натуральные солен	30/6	50/10
25-Суп - уха с рыбой	180/103	180/103
25-Печень говяжья по-строган	60/145	70/172
25-Картофельное пюре	120/109	150/138
25-Лимонный напиток	180/62	200/71
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	40/78	50/97
ПОЛДНИК		
25-Молоко кипяченое 180/200	180/107	200/118
25-Кондитерские изделия	30/135	55/248
УЖИН		
25-Сырники из творога	150/339	200/450
25-Молоко сгущенное	10/29	15/44
25-Плоды свежие	95/42	100/44
25-Чай с молоком	180/34	200/39

Итого калорийность: 1612.73 2044.96