

Меню

8 Июля 2025г.

Наименование Блюда Вес, гр. Калор, Кк
 № 59 Ясли Детсад

ЗАВТРАК

25-Каша молочная с фруктами	130/132	200/201
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
25-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9/1	35/5/13/

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

25-Кисломолочный напиток 1л	100/56	130/73
-----------------------------	--------	--------

ОБЕД

25-Салат "Океан" (с кальмарами)	40/91	60/137
25-Борщ с капустой свежей со сметаной	180/88	200/98
25-Птица отварная	55/178	70/225
25-Макаронные изделия отварные	110/123	150/166
25-Кисель из ягод свежемороженой	180/54	200/67
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

ПОЛДНИК

25-Компот из ягод замороженных	180/28	200/33
25-Булочка домашняя	50/205	60/247

УЖИН

25-Кукуруза с яйцом	40/43	60/60
25-Рагу из овощей с мясом	150/183	200/247
25-Чай с лимоном	180/21	200/25
25-Плоды свежие	95/42	100/44
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1602.28 2051.30