

**Меню**

8 Апрель 2025г

Наименование блюда Вес, гр./Калор, Кк  
Ясли Детсад

**ЗАВТРАК**

25-Омлет натуральный	150/200	150/200
25-Зеленый горошек или кукуруза консервированные от	40/16	50/20
25-Какао с молоком	180/59	200/64
25-Хлеб пшеничный	20/47	40/94

**ВТОРОЙ ЗАВТРАК**

25- Молоко кипяченое	100/130	100/59	130/77
----------------------	---------	--------	--------

**ОБЕД**

25-Овощи натуральные солени или свежие	30/3	50/5
25-Суп - уха с рыбой	180/133	180/133
25-Печень говяжья по-строгановски	60/145	70/172
25-Картофельное пюре	120/109	150/138
25-Лимонный напиток	180/62	200/71
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	40/78	50/97

**ПОЛДНИК**

25-Кисломолочный напиток	180/102	200/113
180/200		
25-Кондитерские изделия	30/110	55/201

**УЖИН**

25-Сырники из творога	150/339	200/450
25-Молоко сгущенное	10/29	15/44
25-Плоды свежие	95/42	100/44
25-Чай с молоком	180/34	200/39

**Итого калорийность: 1602.03 2008.92**