

**Меню**

7 Июля 2025г.

Наименование блюд	Вес, гр	Калор, Кк	Ясли	Детсад
<b>ЗАВТРАК</b>				
25-Суп молочный с крутой	150/133	200/178		
25-Какао с молоком	180/59	200/64		
25-Яйцо отварное	40/63	40/63		
25-Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103		
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
25-Соки овощные, фруктовые	180/78	200/87		
<b>ОБЕД</b>				
25-Салат из свеклы с чесноком	40/44	60/64		
25-Суп "Волна" со сметаной, с	180/166	200/184		
25-Запеканка картофельная с	130/2/19	150/3/22		
25-Компот из сухофруктов	180/22	200/26		
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47		
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49		
<b>ПОЛДНИК</b>				
25-Кисломолочный напиток 18	180/102	200/113		
25-"Гребешок" или ватрушка с	50/164	60/198		
<b>УЖИН</b>				
25-Икра кабачковая (промышл	30/36	50/59		
25-Капуста, тушенная с мясом	150/209	150/209		
25-Напиток из шиповника	180/53	200/63		
25-Плоды свежие	95/42	100/44		
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59		
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49		

**Итого калорийность: 1613.46 1887.55**