

**Меню**

7 Мая 2025г

Наименование блюд

Вес, гр./Калор, Кк

Ясли Детсад

**ЗАВТРАК**

|                               |          |          |
|-------------------------------|----------|----------|
| 25-Каша молочная с фруктами   | 130/132  | 200/201  |
| 25-Кофейный напиток с молоком | 180/61   | 200/66   |
| 25-Бутерброд с маслом и сыром | 30/5/9/1 | 35/5/13/ |

**ВТОРОЙ ЗАВТРАК**

|                            |        |        |
|----------------------------|--------|--------|
| 25-, Кисломолочный напиток | 100/56 | 130/73 |
|----------------------------|--------|--------|

**ОБЕД**

|                                 |         |         |
|---------------------------------|---------|---------|
| 25-Салат "Океан" (с кальмарами) | 40/91   | 60/137  |
| 25-Борщ с капустой свежей со    | 180/88  | 200/98  |
| 25-Птица отварная               | 55/178  | 70/225  |
| 25-Макаронные изделия отвар     | 110/123 | 150/166 |
| 25-Кисель из ягод свежеморож    | 180/56  | 200/69  |
| 25-Хлеб пшеничный               | 15/35   | 20/47   |
| 25-Хлеб ржаной                  | 20/39   | 25/49   |

**ПОЛДНИК**

|                              |        |        |
|------------------------------|--------|--------|
| 25-Компот из ягод замороженн | 180/27 | 200/31 |
| 25-Булочка домашняя          | 50/205 | 60/247 |

**УЖИН**

|                           |         |         |
|---------------------------|---------|---------|
| 25-Кукуруза с яйцом       | 40/43   | 60/60   |
| 25-Рагу из овощей с мясом | 150/183 | 200/247 |
| 25-Чай с лимоном          | 180/21  | 200/25  |
| 25-Плоды свежие           | 95/42   | 100/44  |
| 25-Хлеб пшеничный         | 20/47   | 25/59   |
| 25-Хлеб ржаной            | 20/39   | 25/49   |

**Итого калорийность: 1596.55 2034.20**