

Меню**7 Апреля 2025г.****Наименование блюд****Вес, гр./Калор, Кк****Ясли****Детсад****ЗАВТРАК**

25-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130/132	200/201
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
25-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9/1	35/5/13/

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

25-Кисломолочный напиток	100/56	130/73
100/130		

ОБЕД

25-Салат "Океан" (с кальмарами)	40/91	60/137
25-Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	180/88	200/98
25-Птица отварная	55/178	70/225
25-Макаронные изделия отварные с овощами	110/123	150/166
25-Кисель из ягод свежемороженных	180/54	200/67
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

ПОЛДНИК

25-Компот из ягод заморожен	180/28	200/33
25-Булочка домашняя	50/205	60/247

УЖИН

25-Кукуруза с яйцом	40/43	60/60
25-Рагу из овощей с мясом	150/183	200/247
25-Чай с лимоном	180/21	200/25
25-Плоды свежие	95/42	100/44
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1596.77 2034.41