

Меню

7 Марта 2025г.

Наименование блюд Вес, гр / Калор, Кк
Ясли Детсад

ЗАВТРАК

25-Суп молочный с крупой	150/131	200/175
25-Какао с молоком	180/59	200/64
25-Яйцо отварное	40/63	40/63
25- Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

25-Соки овощные, фруктовые ягодные	180/78	200/87
---------------------------------------	--------	--------

ОБЕД

25-Салат из свеклы с чесноком и сыром	40/44	60/64
25-Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы	180/166	200/184
25-Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)	130/2/19	150/3/22
25-Компот из сухофруктов	180/22	200/26
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

ПОЛДНИК

25-Кисломолочный напиток	180/102	200/113
180/200		
25-"Гребешок" или ватрушка с джемом (или повидлом) из дрк	50/164	60/198

УЖИН

25-Икра кабачковая (промышленного производств:	30/36	50/59
25-Калуста, тушенная с мясом	150/209	150/209
25-Напиток из шиповника	180/53	200/63
25-Плоды свежие	95/42	100/44
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1610.98 1884.48