

**Меню**

6 Июня 2025г.

Наименование блюд Вес, гр. Калор, Кк  
Явлю Детсад

**ЗАВТРАК**

25-Каша молочная с фруктами	130/132	200/201
25-Кофейный напиток с молоком*	180/61	200/66
25-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9/1	35/5/13/

**ВТОРОЙ ЗАВТРАК**

25-Кисломолочный напиток 1л	100/56	130/73
-----------------------------	--------	--------

**ОБЕД**

25-Салат "Океан" (с кальмарами)	40/91	60/137
25-Борщ с капустой свежей со	180/88	200/98
25-Птица отварная	55/178	70/225
25-Макаронные изделия отвар	110/123	150/166
25-Кисель из ягод свежеморож	180/56	200/69
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

**ПОЛДНИК**

25-Компот из ягод заморожен	180/27	200/31
25-Булочка домашняя	50/205	60/247

**УЖИН**

25-Кукуруза с яйцом	40/43	60/60
25-Рагу из овощей с мясом	150/183	200/247
25-Чай с лимоном	180/21	200/25
25-Плоды свежие	95/42	100/44
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

**Итого калорийность: 1596.55 2034.20**