

Заведующий Дедух М. В.

## Меню

6 Марта 2025г.

Наименование блюд Вес, гр./Калор, Кк  
Ясли Детсад

### ЗАВТРАК

25-Каша жидкая молочная 130/127 200/195  
25-Кофейный напиток с молоком 180/61 200/66  
25-Бутерброд с маслом и сыром 35/5/9/1 50/5/13/

### ВТОРОЙ ЗАВТРАК

25-Кисломолочный напиток 100/56 130/73  
100/130

### ОБЕД

25-Маринад овощной 40/66 60/94  
25-Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом 180/92 200/103  
25-Плов с мясом 130/262 180/364  
25-Кисель из ягод свежемороженных 180/54 200/67  
25-Хлеб пшеничный 15/35 20/47  
25-Хлеб ржаной 20/39 25/49

### ПОЛДНИК

25-Молоко кипяченое 180/200 180/107 200/118  
25-Кондитерские изделия 30/110 55/201

### УЖИН

25-Овощи натуральные соленые или свежие 30/6 50/10  
25-Тефтели рыбные 60/97 70/119  
25-Картофельное пюре 120/109 150/138  
25-Соки овощные, фруктовые ягодные 180/78 200/87  
25-Хлеб пшеничный 20/47 25/59  
25-Хлеб ржаной 20/39 25/49

Итого калорийность: 1536.80 2043.06