

Заведующий Дедух М. В.

Меню

6 Марта 2025г.

Наименование блюд Вес, гр./Калор, Кк
Ясли Детсад

ЗАВТРАК

25-Каша жидкая молочная 130/127 200/195

25-Кофейный напиток с молоком 180/61 200/66

25-Бутерброд с маслом и сыром 35/5/9/1 50/5/13/

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

25-Кисломолочный напиток 100/56 130/73

100/130

ОБЕД

25-Маринад овощной 40/66 60/94

25-Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом 180/92 200/103

25-Плов с мясом 130/262 180/364

25-Кисель из ягод 180/54 200/67

свежемороженных

25-Хлеб пшеничный 15/35 20/47

25-Хлеб ржаной 20/39 25/49

ПОЛДНИК

25-Молоко кипяченое 180/200 180/107 200/118

25-Кондитерские изделия 30/110 55/201

УЖИН

25-Овощи натуральные соленые или свежие 30/6 50/10

или свежие

25-Тефтели рыбные 60/97 70/119

25-Картофельное пюре 120/109 150/138

25-Соки овощные, фруктовые 180/78 200/87

ягодные

25-Хлеб пшеничный 20/47 25/59

25-Хлеб ржаной 20/39 25/49

Итого калорийность: 1536.80 2043.06