

Меню**4 Июля 2025г.**

Наименование блюд	Вес, гр	Калор, Кк
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
25-Каша жидкая молочная	130/127	200/194
25-Кофейный напиток с молок	180/61	200/66
25-Бутерброд с маслом и сыр	30/5/9/1	35/5/13/
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-, Кисломолочный напиток 10	100/56	130/73
ОБЕД		
25-Маринад овощной	40/66	60/94
25-Щи из свежей капусты со с	180/92	200/103
25-Плов с мясом	130/262	180/364
25-Кисель из ягод свежеморох	180/54	200/67
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49
ПОЛДНИК		
25-Молоко кипяченое 180/200	180/107	200/118
25-Кондитерские изделия	30/135	55/248
УЖИН		
25-Овощи натуральные солен	30/3	50/5
25-Тефтели рыбные	60/97	70/119
25-Картофельное пюре	120/109	150/138
25-Соки овощные, фруктовые	160/69	200/87
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1534.93 2039.29