

**Меню****4 Апреля 2025г.**

Наименование блюд	Вес, гр	Калор, Кк
	Ясли	Детсад

**ЗАВТРАК**

25-Суп молочный с крупой	150/131	200/175
25-Какао с молоком	180/59	200/64
25-Яйцо отварное	40/63	40/63
25- Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103

**ВТОРОЙ ЗАВТРАК**

25-Соки овощные, фруктовые ягодные	180/78	200/87
---------------------------------------	--------	--------

**ОБЕД**

25-Салат из свеклы с чесноком и сыром	40/44	60/64
25-Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы	180/166	200/184
25-Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)	130/2/19	150/3/22
25-Компот из сухофруктов	180/22	200/26
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

**ПОЛДНИК**

25-Кисломолочный напиток 180/200	180/102	200/113
25-"Гребешок" или ватрушка с джемом (или повидлом) из дрк	50/164	60/198

**УЖИН**

25-Икра кабачковая (промышленного производств:	30/38	50/63
25-Капуста, тушенная с мясом	150/209	150/209
25-Напиток из шиповника	180/53	200/63
25-Плоды свежие	95/42	100/44
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

**Итого калорийность: 1613.87 1888.56**