

**Меню****3 Июля 2025г.**

Наименование блюд	Вес, гр	Калор, Кк
<b>ЗАВТРАК</b>		
25.-Макаронные изделия зап	130/219	200/344
25-Кофейный напиток с молок	180/61	200/66
25.-Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
25.-Кисломолочный напиток 1л	100/56	130/73
<b>ОБЕД</b>		
25-Салат "Сытный"	40/36	60/55
25-Рассольник ленинградский	180/101	200/114
25.-Котлеты, биточки, шницел	60/177	70/212
25-Пюре из гороха с маслом	110/180	150/245
25-Соки овощные, фруктовые	160/69	
25-Напиток с витаминами "Вит		250/96
25-Хлеб пшеничный		20/47
25-Хлеб ржаной	40/78	50/97
<b>ПОЛДНИК</b>		
25-Напиток из шиповника	180/53	200/63
25.-Пирожок печеный из сдоб	50/157	60/188
<b>УЖИН</b>		
25-Голубцы ленивые	150/359	150/359
25-Соус сметанный натуральн	25/64	30/77
25-Чай с сахаром	180/20	200/24
25-Плоды свежие	95/42	100/44
25-Хлеб пшеничный	20/47	20/47

**Итого калорийность: 1810.39 2254.52**