

Заведующий

Дедух М.В.

Меню**3 Апреля 2025г.**

Наименование блюд Вес, гр./Калор, Кк
Ясли Детсад

ЗАВТРАК

25-Каша жидкая молочная	130/127	200/195
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
25-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9/1	35/5/13/

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

25-, Кисломолочный напиток	100/56	130/73
100/130		

ОБЕД

25-Маринад овощной	40/66	60/94
25-Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	180/92	200/103
25-Плов с мясом	130/262	180/364
25-Кисель из ягод свежемороженых	180/54	200/67
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

ПОЛДНИК

25-Молоко кипяченое	180/200	180/107	200/118
25-Кондитерские изделия	30/110	55/201	

УЖИН

25-Овощи натуральные соленые или свежие	30/3	50/5	
25-Тефтели рыбные	60/123	70/151	
25-Картофельное пюре	120/109	150/138	
25-Соки овощные, фруктовые ягодные	160/69	200/87	
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59	
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49	

Итого калорийность: 1531.51 2008.46