

Меню**2 Июля 2025г.**

Наименование блюда	Вес гр./Калор, Кк	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК			
25-Омлет натуральный	160/200	150/200	
25-Зеленый горошек или кукуруза	40/25	50/31	
25-Какао с молоком	180/59	200/64	
25-Хлеб пшеничный	20/47	40/94	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
25-, Кисломолочный напиток 100г	100/56	130/73	
ОБЕД			
25-Салат из морской капусты с морковью	40/71	60/103	
25-Суп - уха с рыбой	180/103	180/103	
25-Запеканка картофельная с мясом	130/2/19	150/3/22	
25-Компот из плодов консервы	180/8	180/8	
25-Хлеб пшеничный	15/35		
25-Хлеб ржаной	40/78	50/97	
ПОЛДНИК			
25-Молоко кипяченое 180г	180/200	180/107	200/118
25-Кондитерские изделия	35/123	55/193	
УЖИН			
25-Запеканка из творога	130/300	180/415	
25-Молоко сгущенное	10/29	15/44	
25-Чай с молоком	180/34	200/39	
25-Плоды свежие	95/42	100/44	

Итого калорийность: 1509.00 1856.00