

Меню

2 июня 2025г.

Наименование блюд	Вес, гр.	Калор.	Кк
ЗАВТРАК			
25-Омлет натуральный	150/200	150/200	
25-Зеленый горошек или кукур	40/25	50/31	
25-Какао с молоком	180/59	200/64	
25-Хлеб пшеничный	20/47	40/94	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
25-Кисломолочный напиток 1л	100/56	130/73	
ОБЕД			
25-Салат из морской капусты с	40/71	60/103	
25-Суп - уха с рыбой	180/133	180/133	
25-Запеканка картофельная с	130/2/19	150/3/22	
25-Компот из плодов консерви	180/8	180/8	
25-Хлеб пшеничный	15/35		
25-Хлеб ржаной	40/78	50/97	
ПОЛДНИК			
25-Молоко кипяченое 180/200	180/107	200/118	
25-Кондитерские изделия	35/158	55/248	
УЖИН			
25-Запеканка из творога	130/298	180/414	
25-Молоко сгущенное	10/29	15/44	
25-Чай с молоком	180/34	200/39	
25-Фрукты свежие	95/42	100/44	

Итого калорийность: 1573.10 1940.24