

Меню

2 Апреля 2025г.

Наименование блюд	Вес, гр./Калор, Кк	Ясли	Детсад
-------------------	--------------------	------	--------

ЗАВТРАК

25.-Макаронные изделия запеченные с сыром	130/219	200/344	
25-Кофейный напиток с молок	180/61	200/66	
25-.Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103	

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

25-,Кисломолочный напиток	100/56	130/73	
	100/130		

ОБЕД

25-Салат "Сытный"	40/36	60/55	
25-Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	180/101	200/114	
25.-Котлеты, биточки, шницели куриные	60/177	70/212	
25-Пюре из гороха с маслом	110/180	150/245	
25-Соки овощные, фруктовые ягодные	160/69		
25-Напиток с витаминами "Витошка" для детей		250/96	
25-Хлеб пшеничный		20/47	
25-Хлеб ржаной	40/78	50/97	

ПОЛДНИК

25-Напиток из шиповника	180/53	200/63	
25 -Пирожок печеный из сдобного теста с яблоками (яг	50/155	60/204	

УЖИН

25-Голубцы ленивые	150/359	150/359	
25-Соус сметанный натуральн	25/64	30/77	
25-Чай с сахаром	180/20	200/24	
25-Плоды свежие	95/36	100/38	
25-Хлеб пшеничный	20/47	20/47	

Итого калорийность: 1802.83 2264.63