Меню

1 июля 2025г.

Наименование блюд	Вес, гр.	Калор. Кк
ЗАВТРАК		
25-Каша молочная с фруктами	130/132	200/201
25-Кофейный напиток с молок	180/61	200/66
25-Яйцо отварное	40/63	
25-Хлеб пшеничный	20/47	40/94
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-.Молоко кипяченое	100/130	100/59 130/77
ОБЕД		
25-Салат "Морской" (с кальма	40/71	60/107
25.-Суп картофельный с бобов	180/111	200/121
25-Гренки из пшеничного хлеб	15/66	25/110
25-Азу	60/136	70/159
25-Макаронные изделия отвар	110/123	150/166
25-Кисель из ягод свежеморож	180/54	200/67
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49
ПОЛДНИК		
25-Компот из ягод заморожен	180/28	200/33
25-Песочник (печенье песочнс	40/173	50/218
УЖИН		
25-Овощи натуральные солен	30/6	50/11
25-Тефтели рыбные	60/97	70/119
25-Картофельное пюре	120/109	150/138
25-Соки овощные, фруктовые	160/69	200/87
25-Плоды свежие	95/42	100/44
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1571.55 1973.74