

Меню

1 Апреля 2025г.

Наименование блюд	Вес, гр	Жалор, Кк
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
25-Омлет натуральный	150/200	150/200
25-Зеленый горошек и кукуруза консервированные от	40/16	50/20
25-Какао с молоком	180/59	200/64
25-Хлеб пшеничный	20/47	40/94
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-Кисломолочный напиток	100/56	130/73
100/130		
ОБЕД		
25-Салат из морской капусты с яйцом	40/71	60/103
25-Суп - уха с рыбой	180/144	180/144
25-Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)	130/2/19	150/3/22
25-Компот из плодов консервированных	180/8	180/8
25-Хлеб пшеничный	15/35	
25-Хлеб ржаной	40/78	50/97
ПОЛДНИК		
25-Молоко кипяченое	180/200	180/107
25-Кондитерские изделия	35/128	55/201
УЖИН		
25-Запеканка из творога	130/298	180/414
25-Молоко сгущенное	10/29	15/44
25-Чай с молоком	180/34	200/39
25-Фрукты свежие	95/80	100/84
Итого калорийность: 1582.21 1932.32		