

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 59»  
Юридический адрес: 660118, г. Красноярск, пр. Комсомольский, 7А, телефон 8(391)2204561  
Фактический адрес: 660118, г. Красноярск, пр. Комсомольский, 7А, телефон 8(391)2204561,  
660118, г. Красноярск, пр. Комсомольский, 3 Г, телефон 8(391)2203830,  
электронный адрес: dou59@mailkrsk.ru

---

Принято  
на Совете педагогов  
Протокол № 3  
от 20.01.2023

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ № 59  
\_\_\_\_\_ М.В.Дедух  
Приказ № 18 от 25.01.2023г.

Принято  
с учетом мнения  
родительского комитета МАДОУ № 59  
протокол № 3 от 24.01.2023г.  
Председатель \_\_\_\_\_ И.В. Черёмина

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**«О режиме занятий**  
**воспитанников МАДОУ № 59»**

г. Красноярск

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ**  
**УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 59"**, Дедух Марина Владимировна,  
Заведующий

**12.09.24** 12:39 (MSK)

Сертификат 536AE6FE1EEDFE0FDFA920F7E6951792

## I. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 59» (далее - МАДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением главного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», Уставом МАДОУ № 59.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в МАДОУ в соответствии с расписанием занятий, с учетом режима работы МАДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## II. Режим работы МАДОУ и групп

2.1. Режим работы МАДОУ: понедельник – пятница. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Группы в МАДОУ функционируют в режиме:

- полного дня (12-часового пребывания) – с 07.00 до 19.00
- кратковременного пребывания (4-часового пребывания) – с 08.00 до 12.00

## III. Режим занятий воспитанников

3.1. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в течение всего времени пребывания воспитанника в МАДОУ.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 минут – для детей от 1,5 до 3 лет;
- 15 минут – для детей от 3 до 4 лет;
- 20 минут – для детей от 4 до 5 лет;
- 25 минут – для детей от 5 до 6 лет;
- 30 минут – для детей от 6 до 7 лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 минут – для детей от 1,5 до 3 лет;
- 30 минут – для детей от 3 до 4 лет;
- 40 минут – для детей от 4 до 5 лет;
- 50 минут или 75 минут при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от 5 до 6 лет;
- 90 минут – для детей от 6 до 7 лет.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 59"**, Дедух Марина Владимировна,  
Заведующий

12.09.24 12:39 (MSK)

Сертификат 536AE6FE1EEDFE0FDFA920F7E6951792

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

#### IV. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения (далее - ЭСО) проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	Суммарно в день в МАДОУ
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5 – 7 лет продолжительность непрерывного использования: - экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут; - наушников составляет не более одного часа. Уровень громкости устанавливается до 60% от максимальной.

4.4. Для детей 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры. 4.5. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### V. Режим занятий по физическому воспитанию

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояние здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона:

Климатическая зона	Возраст воспитанников	Температура, 0 С		
		Без ветра	При скорости ветра до 5м/с	При скорости ветра 6-10 м/с
Северная часть России	до 12 лет	-10-11	-6-7	-3-4

5.3. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 59", Дедух Марина Владимировна,  
Заведующий

12.09.24 12:39 (MSK)

Сертификат 536AE6FE1EEDFE0FDFA920F7E6951792